

## SOURIRE GINGIVAL

### Qu'est-ce qu'un sourire gingival (gummy smile) ?

Le sourire gingival est un sourire caractérisé par une exposition trop importante des gencives lorsqu'une personne sourit.

Pour le dire simplement, un sourire gingival est un sourire qui laisse apparaître **plus de gencives que d'habitude lorsqu'on sourit**.

Ce sourire est disgracieux et source d'un certain malaise, il peut affecter la communication non verbale.

### Quelles sont les causes d'un sourire gingival ?

- Problèmes de dents

Les dents peuvent être trop petites, ce qui peut être génétique ou résulter d'une usure trop importante de celles-ci (effet de l'âge ou d'un grincement de dent).

- Problèmes de gencives

Chez certaines personnes, le tissu gingival couvrant les dents est en excès. On pourrait dire simplement que les dents ne sont pas sorties complètement des gencives. Cela peut être dû à la génétique mais aussi à des variations dans le développement des tissus mous de la bouche.

- Problème d'orthodontie

Lorsque les dents supérieures sont mal positionnées ou qu'elles ont trop égressé (c'est-à-dire qu'elles poussent trop vers le bas), les gencives peuvent être trop visibles car elles ont accompagné ces migrations dentaires en restant solidaires aux dents.

Le sourire est dès lors disgracieux ou disharmonieux.

- Problèmes de lèvres

Les muscles de la lèvre supérieure peuvent être hyperactifs ou hyper mobiles. De ce fait, la lèvre se soulève trop et les gencives sont trop exposées. Les lèvres peuvent être aussi trop courtes ou simplement manquer ou avoir perdu leur volume.

- Problèmes de mâchoire

Une cause très fréquente d'un sourire gingival est l'hyper développement du maxillaire supérieur. Ceci s'observe grâce à une analyse des proportions du visage.

- Problème de santé

Certains médicaments (par exemple, amlodipine, phénytoïne, cyclosporine) ou certaines pathologies peuvent provoquer une prolifération des gencives. Il convient donc de faire une véritable analyse de l'état de santé du patient avant toute intervention.

## Traitements pour les sourires gingivaux

Voici quelques traitements possibles :

- **Réalisation de facettes ou couronnes.**

Pour cette option de traitement, votre dentiste réalise des facettes ou des couronnes sur vos dents pour les faire paraître plus longues et plus grandes.

- **Allongement de la couronne (Gingivectomie)**

Cette procédure consiste à enlever le tissu gingival excessif à l'aide d'un laser ou d'une microchirurgie pour exposer davantage la couronne de la dent, Cette réduction peut être réalisée grâce à des mesures ou avec un guide conçu par ordinateur.

Cette procédure peut être associée à **un remodelage osseux**

La nécessité de compléter les deux étapes dépend de chaque patient et de la quantité de tissu en excès.



- **Injection de toxine botulique (BT)**

Dans ce contexte-ci, la toxine botulique (botox) est injectée à petites doses pour limiter la surcontractions des muscles de la lèvre supérieure. C'est en quelque sorte un myorelaxant.

Ce traitement dure généralement de trois à six mois et doit être donc répété. Seules les personnes qui ont une formation appropriée peuvent effectuer cette procédure.

Cette procédure n'est pas à confondre avec l'injection d'acide hyaluronique pour gonfler les lèvres

Les injections de myorelaxants sont un traitement efficace, mais peuvent provoquer des effets secondaires,

Ces complications extrêmement rares peuvent inclure des réactions allergiques, des symptômes pseudo-grippaux ou des maux de tête mais aussi des rougeurs, des ecchymoses, un gonflement et exceptionnellement une éventuelle infection cutanée.

L'injection peut aussi trop affecter un muscle ou agir à un à un endroit autre que celui prévu, c'est pourquoi nous travaillons avec dermatologues et chirurgiens maxillofaciaux hyper spécialisés dans ce domaine.

- **Traitement orthodontique**

Avec le repositionnement de vos dents, vos gencives peuvent être réduites ou moins visibles, ce qui atténuera l'apparence de votre sourire gingival.

Chirurgie de repositionnement des lèvres. Le repositionnement des lèvres consiste à déplacer chirurgicalement la lèvre vers le bas.

Il s'agit de procédures relativement peu invasives qui peut être réalisée sous anesthésie locale. Il existe différentes techniques. Celle-ci sont choisies en fonction des cas

Si la lèvre est trop courte, une autre intervention chirurgicale peut être effectuée pour allonger la lèvre. C'est une intervention plus sophistiquée qui nécessite une anesthésie générale.

Les lèvres peuvent aussi repulpées avec différentes techniques

- **Chirurgie de la mâchoire**

Si on observe un excès de la dimension verticale du maxillaire supérieur, la meilleure solution sera de réaliser une chirurgie ortho gnathique. Cela implique de déplacer chirurgicalement toute la mâchoire supérieure vers le haut. Cette intervention doit être réalisée par un chirurgien maxillo-facial.

## **Comment choisir un traitement pour corriger un sourire gingival ?**

Le meilleur traitement pour corriger un sourire gingival dépend de divers facteurs, notamment de la gravité de là celui-ci de sa cause principale, mais surtout des préférences individuelles des patients

Voici un aperçu des étapes qui seront effectués avant toute décisions

- Évaluation et diagnostic : Votre dentiste ou votre parodontiste procédera à un examen approfondi de votre santé, de vos dents, de vos gencives, de vos lèvres et bien entendu de votre sourire
- Des photos et des vidéos de votre sourire seront réalisées
- Des radiographies en deux et trois dimensions seront effectuées
- Un entretien sera réalisé avec vous pour comprendre vos objectifs, vos préoccupations et vos attentes concernant la correction.  
Cette discussion nous aidera à comprendre les résultats souhaités et à s'assurer que le traitement correspond à vos attentes.

Options de traitement : Sur la base de l'évaluation et du diagnostic, le professionnel dentaire vous expliquera les options de traitement disponibles qui conviennent à votre cas spécifique.

Vous discuterez des avantages et des inconvénients de chaque option de traitement, ainsi que des coûts, des risques et des avantages associés. Ils peuvent également vous montrer des photos avant et après de cas similaires pour vous aider à visualiser les résultats potentiels.

Chaque traitement est personnalisé : Après avoir examiné tous les facteurs pertinents, votre dentiste élaborera un plan de traitement personnalisé adapté à vos besoins. Ce plan peut impliquer une seule option de traitement ou une combinaison de traitements pour traiter la cause sous-jacente du sourire gingival et obtenir le résultat esthétique souhaité.

Etiología multifactorial		Tratamiento multidisciplinar	
Dentoperiodontal	EPA/APE	Cirugía plástica periodontal	<b>+ Odontología conservadora:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bordes incisales</li> <li>• Márgenes gingivales</li> <li>• Tamaño/proporción/simetría</li> <li>• Color</li> <li>• Otras alteraciones</li> </ul>
	EAS/AAE		
	Hiperplasia gingival		
Ósea	Esquelética (basal)	Cirugía ortognática & ortodoncia	
	Dentoalveolar		
Muscular	Labio corto	Lip reduction Toxina botulínica	
	Hipermovilidad labial		

### **Combien cela coûte-t-il ?**

Le coût variera en fonction d'un certain nombre de facteurs.

Le prix varie généralement entre 600 euros à plus de 20 000 euros selon l'option de traitement que vous choisissez.

Vous devez consulter votre spécialiste au sujet du coût spécifique de votre traitement.